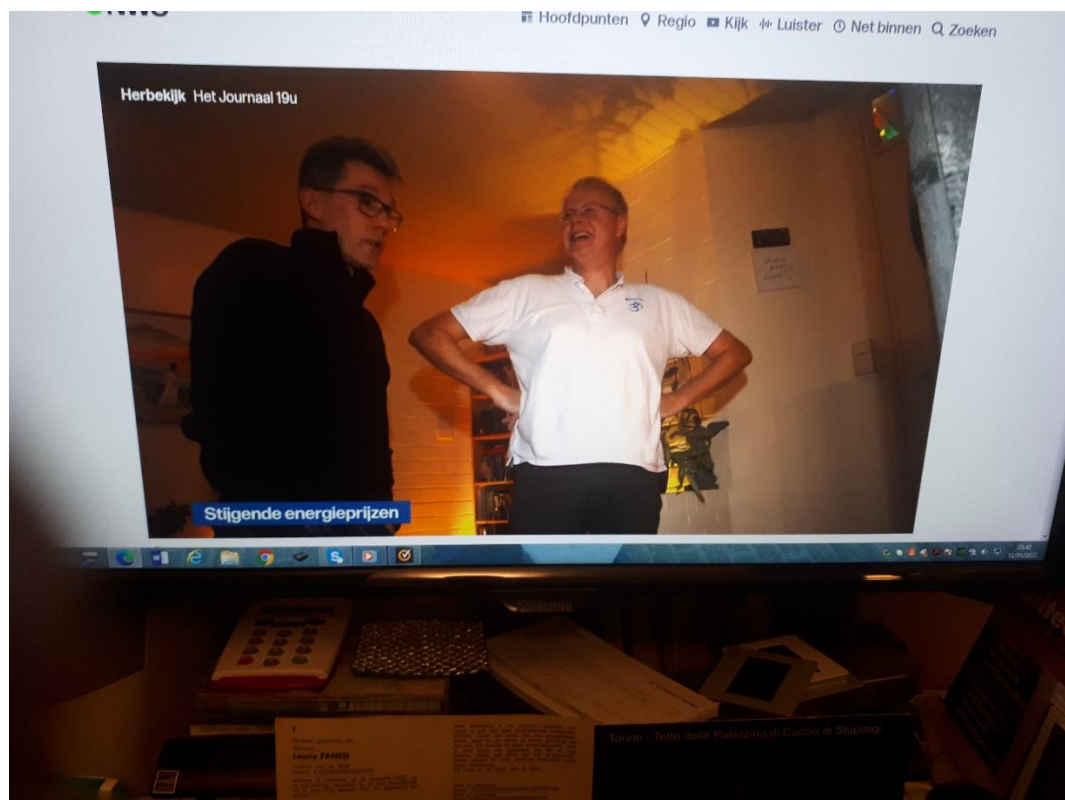


## Hoe energie besparen?

In elke nieuwsuitzending wordt gewezen op de stijgende energiefactuur. Dat velen met grote verbazing naar het bedrag bij de eindafrekening zullen kijken is zeker. Wie nu reeds aan het klagen is, is een zekere Wouter Murrath van het bedrijf MEPILAM. In Het Journaal van 19 uur van woensdag 12 januari vroeg Luc Pauwels hem of de reeds genomen beslissing vanuit de overheid voor een tegemoetkoming kan helpen. De heer Murrath sprak van een "druppel op een hete plaat". Dat de verwarming hoog staat was te zien aan zijn kledij, een T-shirt met korte mouwen en dit in de maand januari. Energie besparen kan elk individu door de kledij in de winter aan te passen. Rondlopen in een T-shirt en dan klagen dat de energiefactuur oploopt is een surrealistisch beeld. Het eindbeeld was nog sterker, voor de deur van Murrath een levering van hout voor zijn houtkachel en lekker was fijn stof de lucht in te jagen.

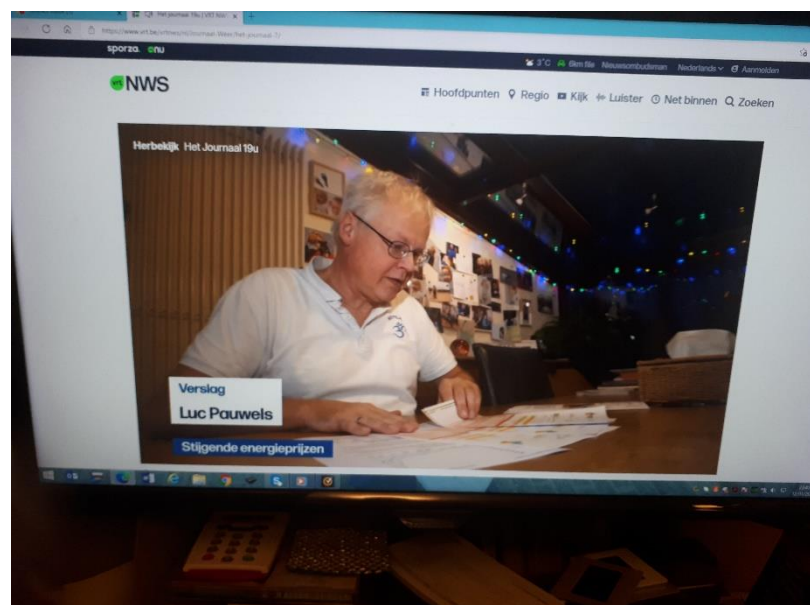


Anno januari 2022 is het gelukkig een zachte winter. De volgende maanden kan het nog erg koud zijn en de lente is nog niet in aantocht. Vaak maak ik mij de bedenking dat wij de band met de seizoenen zijn

verloren, zowel in onze eetgewoonten als in onze kledij. Aardbeien eten in januari vinden wij gewoon terwijl de beste smaak de pluk is in juni. Asperges die uit Kenia komen terwijl het seizoen hier ervan in juni en juli is. Wat een ecologische voetafdruk! Dat men bananen en ananas moet importeren valt te begrijpen, ons klimaat zal deze producten nooit kunnen voortbrengen. Kunnen de mensen nu echt niet wachten tot het heerlijk seizoen bij ons van start gaat? Geen geduld meer, in de winter willen wij alles dat de zomer zal voortbrengen. Zo zijn er nog veel aberraties op te sommen.

Dit is ook het geval voor de kledij in de winter. Eens binnen willen wij rondlopen alsof het zomer is. Een trui met korte mouwen of slapen in een licht nachtjapon zoals in de maanden juli en augustus. Een warme pull dragen binnenhuis is toch een oplossing om energie te besparen. Misschien een tip voor de heer Murrath!

Dit is geen pleidooi voor een terugkeer naar de slaapmuts. Jaren geleden kocht ik in het Spaanse Valencia een design "warm waterkruik" of wat men in Vlaanderen benoemde als een "bouillotte". Rond het rubberen object was een gebreide aankleding. Eerst was ik verbaasd dit te vinden in Spanje maar als men weet dat men in dit land meer uitgeeft aan een airco installatie voor de zomer dan aan een centrale verwarming valt dit te begrijpen. In veel Spaanse woningen is er geen verwarming in de slaapkamers, of zelfs niet in de woning. Een warmwaterkruik (in rubber) is een perfecte energie zuinige oplossing. Bij vrieskoude gebruik ik deze aankoop uit Spanje en het gevoel is zalig. Een koude kamer met een warm bed en dit zonder elektriciteitsverbruik! Een tip voor een vooruitziende verkoper, lanceer tegen de volgende winter trendy "bouillotte". Succes gegarandeerd.



In België willen wij ons interieur verwarmen tot 21 à 22 graden. Zijn wij niet verslaafd aan te veel warmte in de winter? Dit is geen pleidooi voor vrieskou in onze woning. Kunnen wij in de winter niet onze kledij ook binnen wat aanpassen in plaats van direct de temperatuur te verhogen?

Daarbij komt dat onze voorouders een woning ontwierpen met een aaneensluiting van kamers die afzonderlijk werden verwarmd. Niet alle plaatsen in het huis hadden in de winter dezelfde temperatuur. Het open plan werd mogelijk met de komst van de centrale verwarming en zeker de vloerverwarming. Daarvoor veranderde de 'temperatuur beleving' in onze woningen. Het open grondplan van de woning heeft het energieverbruik laten toenemen.

Marc Dubois  
Januari 2022